ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	20	1	2025	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado transitorio Dia- Noche Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Ocupacion Humana		
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Profesional a cargo:	Rocio Rodriguez- Trabajo Social
Nombre de la actividad:	Ejercicios de Concentracion		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Mejorar la capacidad de concentracion y atencion en las personas mayores mediante la realizacion de jercicios especificos que fomenten la activacion cognitiva y la estimulacion mental con el fin de favorecer su calidad de vida reduciendo el riesgo de demencia manteniendo su independencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomenar la capacidad de las personas mayores para enfocarse y mantener la atencion en una tarea especifica.

Estimular la actividad cognitiva y mental de las personas mayores a traves de ejercicios que desafien su capacidad de razonamiento y resolucion de problemas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza convocatoria a las personas mayores, para el desarrollo de la actividad de estimulacion sensorial, socializando el objertivo de la actividad y la importancia para su proceso y convivencia institucional, asi mismo, se socializa que con el desarrollo de estas actividades se contribuye a la reduccion en el riesgo de la demencia y otros trastornos cognitivos asociados con la edad.
MOMENTO CENTRAL	En el momento central se lleva a cabo el juego de concentrese permitiendo que cada uno de los participantes se vincularan de la actividad, El juego de Concentración es excelente para entrenar la memoria,los participantes deben hacer parejas de figuras en el tablero, que se encuentran ocultas, y se van descubriendo una a una completando las parejas, con el desarrollo de la actividad se permitio que las personas mayores ejercitaran su memoria permitiendo disfutar de un espacio favorable para el establecimiento de relaciones interpersonales asertivas.
MOMENTO FINAL	Como momento final, se determina que la actividad es una forma divertida forma de entretenimiento, los juegos para las personas mayores ofrecen una amplia variedad de beneficios para la salud mental. Algunos de estos beneficios incluyen: Mejora de la memoria: Uno de los principales beneficios de los juegos para las personas mayores es la mejora de la memoria. Estos desafíos requieren recordar información, el cerebro se ve estimulando, fortaleciendo la capacidad de retención, ya sea recordando patrones en un juego de memoria o recordando pistas en un juego de palabras, el entrenamiento constante mejora la memoria a corto y largo plazo. Aumento de la concentración: Este tipo de juegos ayuda a desarrollar la capacidad de concentración. Al estar inmersos en un juego que requiere atención y enfoque, se aprende a ignorar distracciones externas y mantener la concentración en la tarea que tenemos entre manos. Esto es especialmente útil en situaciones donde se necesita mantenerse enfocados durante largos períodos de tiempo.

RECURSOS

Recursos fisicos: Sillas, juegos, salon sensorial.	Recurso Humano: Personas mayores, profesional en Trabajo Social.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mediante la actividad alguno de los participantes lograron alcanzar el objetivo propuesto, manteniendo su concentracion en el juego logrando establecer las parejas, La estimulación cognitiva en la persona mayor mantiene e incluso puede mejorar el rendimiento del cerebro y compensa las fallas normales de atención y memoria, el vincular a las personas mayores contribuye a mejorar la calidad de vida mediante la realización de actividades que favorecen el funcionamiento cognitivo.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
20/1/2025	JUEGO CONCENTRESE	ROCIO RODRIGUEZ SARMIENTO TRABAJO SOCIAL







